



**Inleveren examenformulier uiterlijk vrijdag 21 juni !**

# Inschrijfformulier clubexamen 6 Juli 2019, aanvang 10.00 uur

naam .....

doet examen voor kleur band/slip .....

geboortedatum ..... gewicht .....

adres .....

telefoonnummer .....

e-mail .....

ben je al lid van Taekwondobond Nederland?  ja  nee

**EXAMENKOSTEN**      **betaald**      **Akkoord leraar**  
**€17,50**       ja       nee

*Dit gedeelte zelf houden zodat je weet wat je moet leren*

## Taekwondo Amersfoort Clubexamen eisen

Geup kleur	9. wit/geel	8. geel	7. geel/groen	6. groen	5. groen/blauw	4. blauw	3. blauw/rood	2. rood	1. rood/zwart
Theorie vragen	3	5	6	7	8	9	10	12	15
Ti band strikken	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 1. il-jang	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 2. ih-jang			ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 3. sam-jang				ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 4. sa-jang					ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 5. oh-jang						ja	ja	ja	ja
Taegeuk 6. yuk-jang							ja	ja	ja
Taegeuk 7. chil-jang								ja	ja
Taegeuk 8. pal-jang									ja
ilbotaeryeon 1-staps	2 stuks	4 stuks	6 stuks	8 stuks	10 stuks	12 stuks	14 stuks	16 stuks	18 stuks
Hosinsul zelfverdediging	2 stuks	4 stuks	6 stuks	8 stuks	10 stuks	12 stuks	14 stuks	16 stuks	18 stuks
Gyeok-pa breektest	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	2 stuks	2 stuks	3 stuks	3 stuks
Trapkussen	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1,5 minuut	1,5 minuut	2 minuten	2 minuten
Kyorugi sparring	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	2 minuten	2 minuten	2 minuten	2 minuten

Bij sparring gecontroleerd contact op pantser. Vanaf 14 jaar met hoofd beschermer en gecontroleerd hoofdcontact toegestaan