

Taekwondo Amersfoort Clubexamen eisen

Geup kleur	9. wit/geel	8. geel	7. geel/groen	6. groen	5. groen/blauw	4. blauw	3. blauw/rood	2. rood	1. rood/zwart
Theorie vragen	3	5	6	7	8	9	10	12	15
Ti band strikken	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 1. il-jang	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 2. ih-jang			ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 3. sam-jang				ja	ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 4. sa-jang					ja	ja	ja	ja	ja
Taegeuk 5. oh-jang						ja	ja	ja	ja
Taegeuk 6. yuk-jang							ja	ja	ja
Taegeuk 7. chil-jang								ja	ja
Taegeuk 8. pal-jang									ja
ilbotaeryeon 1-staps	2 stuks	4 stuks	6 stuks	8 stuks	10 stuks	12 stuks	14 stuks	16 stuks	18 stuks
Hosinsul zelfverdediging	2 stuks	4 stuks	6 stuks	8 stuks	10 stuks	12 stuks	14 stuks	16 stuks	18 stuks
Gyeok-pa breektest	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	1 stuk	2 stuks	2 stuks	3 stuks	3 stuks
Trapkussen	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1,5 minuut	1,5 minuut	2 minuten	2 minuten
Kyorugi sparring	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	1 minuut	2 minuten	2 minuten	2 minuten	2 minuten

Bij sparring gecontroleerd contact op pantser. Vanaf 14 jaar met hoofd beschermer en gecontroleerd hoofdcontact toegestaan

Dit gedeelte zelf houden, onderste gedeelte inleveren bij je leraar!

Inleveren examenformulier uiterlijk vrijdag 30 november tot 19.30 uur!!

Inschrijfformulier clubexamen december 2018

ik doe mee op Dinsdag 18 december - 16:30 tot 18:00

Woensdag 19 december - 16:30 tot 18:00

Heb je les op dinsdag doe je examen op dinsdag, heb je les op woensdag doe je examen op woensdag.

Train je beide dagen dan mag je de dag zelf kiezen.

Naam: _____

Doet examen voor kleur band/slip: _____

Geboortedatum: _____ **Gewicht:** _____

Adres: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Ben je al lid van Taekwondobond Nederland? kruis aan: Ja Nee

EXAMENKOSTEN

€17,50

Betaald Ja Nee

Akkoord leraar